



6 rue Bessières
82000 MONTAUBAN
Tel : 05 63 20 48 41
Mail : contact@beaute-concept-formation.com
N° Siret : 831 337 662 00041
N° Formateur : 76820081682

PROGRAMME DE LA FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN 2 JOURS

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser la technique du drainage lymphatique brésilien par zone
- Les stagiaires seront capables de mettre en pratique cette technique à l'issue de la formation

Public concerné : Les professionnelles de la beauté diplômées en esthétique

Pré requis pour suivre la formation, niveau demandé : Avoir son diplôme en esthétique ou être en formation dans ce domaine d'activité

Tarif : 590€ non assujetti à la TVA

Modalités et délais d'accès : sur inscription, en entrée continue avec délai administratif de 15 jours entre l'inscription effective et l'entrée en formation et validation des prérequis

Méthodes mobilisées : moyens pédagogiques et techniques :

- Livret de formation théorique papier remis aux stagiaires par la formatrice, énoncé du déroulement de la formation jour après jour
- Démonstration de la technique par la formatrice
- Travail en binôme de la technique
- Travail de la technique acquise sur modèles ou en binôme devant la formatrice : prise en charge de la cliente, installation sur les tables électriques, vérifier les contre-indications, mise en pratique du protocole de soin et accompagnement de la modèle
- La formatrice donne son numéro aux stagiaires en fin de formation pour le suivi post-formation

Moyens d'encadrement : Formation dispensée par Mme RABAUX Naomie

Moyens pour suivre l'exécution de la formation et appréciation des résultats :

- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de fin de formation à chaque stagiaire
- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice tous les jours

Modalités d'évaluation : questionnaire sur la partie théorie et évaluation par la formatrice du travail des stagiaires sur modèles

Accessibilité : Si vous êtes porteur d'un handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'adapter votre venue en formation.

1ère Journée:

Le matin: 9h00- 12h30

- Accueil des stagiaires par la formatrice sur le lieu de la formation: café et viennoiseries offertes
- Présentation de chacune des stagiaires (parcours, projet professionnel, ...) et de la formatrice et de son parcours professionnel
- Présentation de la formation, son déroulé et les objectifs à atteindre au terme de celle-ci
- Explications sur les bienfaits du drainage lymphatique brésilien : éliminer les toxines dans le corps, soulager les jambes lourdes, affiner la silhouette, améliorer le sommeil, l'aspect de la peau, ...
- Description du système lymphatique, son rôle, sa composition et son fonctionnement
- Les pathologies du système lymphatique
- Description des résultats visibles et sur le long terme
- Création et rédaction de la fiche client afin de déceler les contre-indications éventuelles et mieux connaître les attentes du client

L'après-midi: 13h30- 17h00

- Découverte de la 1^{ère} partie du protocole avec démo de la formatrice sur les stagiaires : sur l'avant et l'arrière des jambes : pompage, glissements, pétrissages sur les différentes zones des cuisses, mollets, creux poplités, malléoles
- Mise en pratique du protocole (1^{ère} partie) par les stagiaires, travail en binôme
- Démonstration du soin par la formatrice devant les stagiaires
- Récapitulatif des points importants vus dans la journée: questions / réponses

2ème Journée:

Le matin: 9h00- 12h30

- Brainstorming entre les stagiaires et la formatrice sur les aspects théoriques et pratiques vus la veille
- Présentation de la 2^{ème} partie du protocole par la formatrice sur les stagiaires: ventre et bras : pompage, glissements, cercles, mouvements de compression
- Mise en pratique de la 2^{ème} partie du protocole par les stagiaires, travail en binôme

L'après-midi: 13h30 - 17h00

- Travail du soin par les stagiaires (en binôme ou sur modèle selon le nombre de participants) devant la formatrice pour l'évaluation pratique : (si travail en binôme : les stagiaires sont une fois modèle pour ressentir le modelage et une fois praticien pour le donner en entier)

- * mise en place du poste de travail
- * accueil et installation du client
- * rédaction de la fiche client
- * mise en pratique du protocole complet par les stagiaires devant la formatrice

* prise de congé avec le client

- Evaluation théorique

- Récapitulatif des points importants vus durant la formation: questions / réponses

- Remise du Certificat de fin de formation

Rédigé le 26/03/2024

Mis à jour le 26/03/2024

Validé par Mlle SERVANT Barbara, le 26/03/2024