

## PROGRAMME DE LA FORMATION AREOLES MAMMAIRES : 2 JOUR

### Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser la technique de dépigmentation des aréoles mammaires
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la technique des aréoles mammaires en maquillage semi permanent (dessin et choix des pigments)
- Maîtriser les règles de colorimétrie pour bien choisir le pigment en fonction de la cliente
- Les stagiaires seront capables de mettre en pratique la technique des aréoles mammaires en maquillage semi permanent dans leurs instituts

**Public concerné :** Les professionnelles pratiquant déjà le maquillage permanent ou issu du secteur médical ou paramédical titulaires de la formation "Hygiène & Salubrité" rendue obligatoire en France depuis le Décret n°2008-149 du 19 février 2008. Seules les personnes majeures sont acceptées en formation

**Pré requis pour suivre la formation, niveau demandé :** Avoir suivi une formation initiale en maquillage semi permanent ou être dans le secteur médical ou paramédical

**Tarif :** 800€ non assujetti à la TVA

**Modalités et délais d'accès :** sur inscription, en entrée continue avec délai administratif de 15 jours entre l'inscription effective et l'entrée en formation et vérification de validation des prérequis

### Méthodes mobilisées : moyens pédagogiques et techniques :

- Livret de formation théorique papier remis aux stagiaires et diffusion du cours sur power point par la formatrice, énoncé du déroulement de la formation
- Démonstration des appareils et modules d'aiguilles par la formatrice
- Travail de la technique sur feuille et crayon puis de pigmentation sur sein en silicone et plaque
- Travail de la technique de pigmentation acquise sur modèles devant la formatrice : prise en charge de la cliente, installation sur les tables électriques, installation du matériel et les règles d'hygiène, pigmentation, accompagnement de la modèle et conseils post pigmentation

**Moyens d'encadrement :** Formation dispensée par Mme RUAULT Lucie, 13 ans d'expérience dans le maquillage semi permanent et 3 ans d'expérience comme formatrice chez Beauté Concept Formation

### Moyens pour suivre l'exécution de la formation et appréciation des résultats :

- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de fin de formation à chaque stagiaire
- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice tous les jours (le matin en arrivant et avant de reprendre l'après-midi)

**Modalités d'évaluation :** questionnaire sur la partie théorie et évaluation par la formatrice du travail des stagiaires sur modèles

**Accessibilité :** Si vous êtes porteur d'un handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'adapter votre venue en formation.

## 1<sup>er</sup> Jour: Théorie et démonstration de la formatrice

### *Le matin*

- Accueil des stagiaires par la formatrice sur le lieu de la formation: café et viennoiseries offertes, *signature de la feuille d'émergement de la 1<sup>ère</sup> ½ journée*
- Théorie sur les techniques de pigmentation des aréoles mammaires
- Apprentissage des prises en mesure pour offrir des aréoles mammaires symétriques et apporter les corrections si nécessaires
- Découverte des pigments spécifiques à cette technique et rappel des règles de colorimétrie
- Travail des jeux d'ombres et de lumière pour des effets 3D sur feuille et crayon à papier et sur plaque en silicone

### *L'après-midi*

#### *Signature de la feuille d'émergement de la 2<sup>ème</sup> ½ journée*

- Démonstration de la formatrice et travail sur modèles par les stagiaires: modèle pris en charge entièrement :
  - \* accueil
  - \* lecture du devis et consentement
  - \* prise de mesure des aréoles
  - \* tracé au crayon et validation du dessin avec le modèle et la formatrice
  - \* choix des pigments
  - \* pigmentation des aréoles mammaires par la formatrice et les stagiaires
  - \* conseils post pigmentation

## 2<sup>ème</sup> Jour: Travail sur plaque et sein en silicone – Travail sur modèles – Evaluation pratique devant la formatrice – Evaluation théorique – Remise du certificat de formation

### *Le matin*

#### *Signature de la feuille d'émergement de la 3<sup>ème</sup> ½ journée*

- Travail sur plaque et sein en silicone à la technique de pigmentation des aréoles mammaires 3D

### *L'après-midi*

#### *Signature de la feuille d'émergement de la 4<sup>ème</sup> ½ journée*

- Travail sur modèle par les stagiaires: modèle pris en charge entièrement par les stagiaires :
  - \* accueil
  - \* lecture du devis et consentement
  - \* prise de mesure des aréoles
  - \* tracé au crayon et validation du dessin avec le modèle et la formatrice
  - \* choix des pigments
  - \* pigmentation des aréoles mammaires par la stagiaire devant la formatrice
  - \* conseils post pigmentation
- Evaluation sur les acquis théoriques par le remplissage d'un questionnaire
- Récapitulatif des points importants vus dans la journée: questions / réponses

Remise du Certificat de formation "**Aréoles Mammaires 3D**"